



# STAGE ESCALADE A RIGLOS

## LA BERN AQUI CLIMBING 3<sup>ème</sup> édition

### Tarifs et dates

Tarif tout compris : 140 €

Nombre de participants : 12 enfants max.

Dates: du 25 au 26 Mai 2019

### CONTENU DU STAGE

- Révision des règles élémentaires de sécurité
- Escalade en voies de plusieurs longueurs et/ou grandes voies.

Le stage s'adresse aux jeunes grimpeurs de 13-17 ans L'objectif du stage est de partager escalade et échange culturel avec des grimpeurs espagnols dans un haut lieu de l'escalade Pyrénéenne.

**LIEU :** Ce stage se déroule à Riglos :

Nous découvrirons le site mythique de **Riglos** : Un voyage hors du temps, pour découvrir un des sites de grimpe les plus magnifique du monde.

Ces tours de pudding hautes de 300m offrent une escalade unique, dans un décors de western ; les « bols », gros galets encastrés, véritables « prises rapportées », permettent d'imaginer des lignes extraordinaires et de difficulté modéré. On y dénombre plus de 200 voies de difficultés variables sur une vingtaine de Mallos culminant aux environs de 1000 mètres d'altitude

L'hébergement est en cours de réservation, en gîte ou refuge . Nous y prendrons les repas du soir et le petit déjeuner. Le midi nous prévoyons pique-niques au pied des voies.



### PROGRAMME PREVISIONNEL :

**1er jour** : Rendez-vous 5h45 parking du CAF. En route vers Riglos (arrivée vers 10H00, prévoir le pique-nique du midi)

Découverte du site. Révision des règles élémentaires de sécurité. Escalade en binôme dans petites voies de deux ou trois longueurs pour prendre contact avec l'élément !!

Installation au refuge en fin d'après-midi.

**2ème jour** : Escalade dans grandes voies de plusieurs longueurs dans le secteur de Pena Rueba.

**3ème jour** : Escalade dans grandes voies de plusieurs longueurs dans le secteur de Pena Rueba. Arrivée à Pau prévue vers 19H00.

Ce programme est donné à titre indicatif et pourra bien sûr être modifié suivant le niveau et l'envie des participants.

**Date limite d'inscription : 20 AVRIL 2020 dans la limite des places disponibles.**



## STAGE A RIGLOS 2020

**Date :** du vendredi 22 Mai au dimanche 24 mai 2020.

**Lieu :** Riglos (Espagne)

**Prix :** 140 € - comprend le transport, l'hébergement, les différentes activités et les repas sauf le repas de midi du vendredi (prévoir un pique-nique).

### FICHE D'INSCRIPTION

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° Tel des parents pendant le stage : .....

#### Paielement :

Par chèque bancaire  n° du chèque : \_\_\_\_\_ (à l'ordre de CAF de Pau)

En espèces

### AUTORISATION PARENTALE

Stage à Riglos de l'Ecole d'Escalade CAF de Pau : du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2020

Je soussigné.....représentant légal Autorise  
mon enfant.....

- à pratiquer l'escalade sur site naturel
- à participer aux autres activités proposées lors du stage
- à être transporté dans les véhicules des personnes accompagnatrices

Fait à : .....le : .....Signature.....

### MODALITES D'INSCRIPTION

**Il y a 12 places pour le stage.** La participation de votre enfant sera validée, dans la limite des places disponibles, à réception du dossier d'inscription complet comprenant :

- la fiche d'inscription,  l'autorisation parentale,
- la fiche sanitaire  la photocopie des vaccins
- le règlement de 140 €  l'attestation d'assurance en responsabilité civile
- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport
- Photocopie de la carte d'identité ou passeport du parent signataire
- Original du formulaire cerfa n°15646\*01 signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale

**Date limite d'inscription : 20 Avril 2020 dans la limite des places disponibles.**